

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной организации
 МАУ ДО СШ МР Уфимский район РБ

Матюнин А.И.
 Матюнин А.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШ
 МР Уфимский район РБ

Киямов Р.Р.
 Киямов Р.Р.



Расписание тренировочного процесса на период с 1 сентября 2023 г. по 31 августа 2024 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Вид спорта	группа	АВДОН							
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1	Акбашев Артур Ришатович (с. Авдон, футбольное поле)	футбол	НЭ-3	16.30-18.00		16.30-18.00 (теория)		16.30-18.00			
			ТЭ-1		18.30-20.00	16.30-18.00 (теория)	18.30-20.00	16.30-18.00 (игр.день)	10.00-11.30		
			ТЭ-3		17.00-18.30	18.00-19.30	17.00-18.30	16.30-18.00 (игр.день)	11.30-13.00		
2	Махмутов Венер Фуатович (футбольное поле с. Авдон)	полаатло н	ЭССМ-3	10.00-12.00 15.00-17.30	10.00-12.00 15.00-17.30	10.00-12.00 15.00-17.30	10.00-12.00 15.00-17.30	10.00-12.00 15.00-17.30			
			ТЭ-3	15.30-17.30	15.30-17.45	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00			
3	Петрова Мария Александровна (СОШ с. Авдон)	полаатло н	НЭ-2	13.30-15.00	15.00-17.00	13.30-15.00		13.30-15.00			
			НЭ-3	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			
4	Буюк Виктор Антонович (спортивный зал)		НЭ-1	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00			

5	ДК с. Авдон)	дзюдо	НЭ-2	15.15-16.45		15.15-16.45		15.15-16.45 (день борьбы)		
			НЭ-3	17.00-18.30		17.00-18.30 (тренин. зал)		17.00-18.30 (день борьбы)		
			ТЭ-3	18.30-20.00	18.30-20.00 (тренин.зал)	18.30-20.00		18.30-20.00 (день борьбы)		
6	Бук Денис Викторович (спортивный зал ДК с. Авдон)	дзюдо	НЭ-2		15.15-16.45		15.15-16.45 (день борьбы)			
			НЭ-3	17.00-18.30 (тренин.зал)	17.00-18.30		17.00-18.30 (день борьбы)			
			ТЭ-3	18.30-20.00	18.30-20.00 (тренин.зал)	18.30-20.00		18.30-20.00 (день борьбы)		
7	Сорокин Михаил Валерьевич (футбольное поле с. Авдон)	спортивн ое ориентир ование	НЭ-3		10:00-11:30		10:00-11:30		10:00-11:30	
			НЭ-2	13.30-15.00	13.30-15.00		13.30-15.00 (игр. трен.)			
			НЭ-3	15:00-16:30	15:00-16:30		15:00-16:30			
8	Шамсетдинов Марат Рифаатович (ДК д. Алексеевка)	футбол	НЭ-3	15.30-16.30	16.30-18.00	15.30-16.30	15.30-17.00			
			НЭ-3(1д)			16.30-18.00		18.15-19.45	15.30-17.00	
			НЭ-3(2д)			16.30-18.00		17.15-18.15	11.15-13.45	
		ТЭ-2	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00	18.00-21.00		

АЛЕКСЕЕВКА

9	Шарафутдинов Ильдус Суфиянович (ДК д. Алексеевка)	футбол	НЭ-3	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00				
			ТЭ-2	18.00-19.30		18.00-19.30	17.00-18.30	18.00-19.30	10.00-11.30			
			ТЭ-3		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	16.30-18.00		13.30-15.00
БУЛГАКОВО												
10	Абдульманов Рашид Раифович (ФОК "Жемчужина" с. Булгаково) СОШ с.Булгаково	бокс	НЭ-1(1)	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30				
			НЭ-1(2)	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30				
			НЭ-1(3)		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	10.00-11.30 (ФОК)		
12	Иванов Дмитрий Юрьевич (ФОК "Жемчужина" с. Булгаково) Рыжков Виталий Васильевич (ФОК "Жемчужина" с. Булгаково)	футбол	ТЭ-1	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30	14.30-16.00	
			ТЭ-2(1)		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	13.00-14.30	13.00-14.30	
			ТЭ-2(2)		14.00-15.00 20.00-21.00		14.00-15.00 (фут.поле) 20.00-21.00		15.30-17.00	15.30-17.00	16.00-17.30	
13	Иванова Елизавета Николаевна (ФОК "Жемчужина" с. Булгаково) Ишмуратов Марат Михайлович	вольная борьба рукопашн	ТЭ-3(1)	19.30-21.00 (игровой день)		19.30-21.00 (теория)		19.30-21.00 (кросс подгот.)		19.30-21.00	11.30-13.00	
			ТЭ-3(2)	19.30-21.00 (игровой день)		19.30-21.00 (теория)		19.30-21.00 (кросс подгот.)		19.30-21.00	10.00-11.30	
			НЭ-3(1)		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	15.30-17.00 (совм. трен., игровой день)		
13	Иванова Елизавета Николаевна (ФОК "Жемчужина" с. Булгаково) Ишмуратов Марат Михайлович	вольная борьба рукопашн	НЭ-3(2)		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		15.30-17.00 (совм. трен., игровой день)	
			ТЭ-2		11.00-13.00		11.00-13.00		11.00-13.00	18.30-21.00 (сш с. Иглино)		
			НЭ-1 (1)		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	18.00-19.30		

14	(ФОК "Жемчужина" с. Булгаково)	спорзал СОШ с. Булгаково	бый бой	НЭ-1(2)	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00	
				НЭ-1(3)	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
				ДМИТРИЕВКА						
15	Мустафин Эдуард Робертович (СОШ с. Дмитриевка)	биатлон		НЭ-2	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	
				НЭ-2 (л)	14.00-15.30		15.30-17.00		15.00-16.30 (теория)	
				НЭ-2 (м)	15.30-17.00		14.00-15.30		15.00-16.30 (теория)	
16				ЖУКОВО						
17	Черныхов Ким Сергеевич (спорзал) СОШ им. Ильина с. Жуково	тхэквондо ГТФ		НЭ-3		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30
				ТЭ-1		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00
				НЭ-2(1)	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
18	Семенович (СОШ "Школа Успеха с. Жуково")	триатлон		НЭ-2(2)	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	
				СС		15.00-19.00		15.00-19.00		15.00-19.00
				КРАСНЫЙ ЯР						
19	Хачатрян Арарат Юрьевич (спорзал) ДК с. Красный Яр	каратэ		НЭ-3(1)		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30
				НЭ-3(2)		13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00
				ТЭ-3		16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30

24	(СОШ с. Нурлино)		ТЭ-3		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	10.00-12.00		
				НИКОЛАЕВКА							
	Полецкова Ирина	софтбол	ТЭ-3	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00			
	Юрьевна (ДК с. Николаевка)		ТЭ-4	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	12.00-14.00 (теория)		
25	Николаевка)		НЭ-2	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00			
26	Матюнин Александр Иванович (СОШ с. Николаевка)	футбол	НЭ-3	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30			
			ТЭ-3	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15	18.30-20.15		
				НИЖЕГОРОДКА							
	Агеев Анувар	легкая	ТЭ-3 (1)	19.30-21.00 (совм.трени)	19.30-21.00 (совм.трени)	19.30-21.00 (теория)	19.30-21.00 (теория)	19.30-21.00 (теория)	9.00-12.00	14.00-15.30 (манеж МЧС/СШ № 21)	
	Габдуллович (СОШ с. Нижегородка)	атлетика	ТЭ-3 (2)	19.30-21.00 (совм.трени)	19.30-21.00 (совм.трени)	19.30-21.00 (теория)	19.30-21.00 (теория)	19.30-21.00 (теория)	14.00-16.00	17.00-18.30 (манеж МЧС/СШ № 21)	
27				ОЛЬХОВОЕ							
	Суханов Алексей Владимирович (мотограсса с. Ольховое)	мотоспор	НЭ-3	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		
28				ОКТЯБРЬСКИЙ							
	Матвеева Сабина Ильинична дк с. Октябрьский	волейбол	ТЭ-1	17.00-18.30	17.00-18.30 (игр.день)	17.00-18.30 (игр.день)	17.00-18.30 (игр.день)	17.00-18.30 (игр.день)		13.00-14.30 (теория)	
29			ТЭ-3	18.30-20.00	18.30-20.00 (игр.день)	18.30-20.00 (игр.день)	18.30-20.00 (игр.день)	18.30-20.00 (игр.день)		13.00-14.30 (теория)	

30	Набиуллин Дамир Алтафович (ДК)	настольный теннис	НЭ-2	15.00-16.30 (игровой день)		15.00-16.30 (игр. день)		15.00-16.30		
			ТЭ-1	15.00-17.00 (игровой день)	15.00-17.00	15.00-17.00 (игр. день)		15.00-17.00		
			Чесноковка							
	Михайлов Александр Николаевич (спортзал) МОБУ СОШ с. Чесноковка	легкая атлетика	НЭ-2		19.00-20.30		19.00-20.30 (игровой день)		11.00-13.30	
			НЭ-1(1)		13.30-15.00		19.00-20.30 (игровой день)		13.10-14.40	
31			НЭ-1(2)		13.30-15.00	16.50-18.20			13.10-14.40	
			ШАМОНИНО							
	Имаев Эдуард Альфирович (лыжная трасса с. Шамонино)	лыжные гонки	НЭ-1		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30		
			ТЭ-1			16.30-18.00		16.30-18.00	16.30-18.00	
32	Мухаметзянов Ильгиз Инсурович (СОШ с. Шамонино)	волейбол	НЭ-3		18.00-19.30			18.00-19.30	12.00-13.30	
			ТЭ-1		19.30-21.00			19.30-21.00	13.30-16.30	10.00-13.00
33			ПОДЫМАЛОВО							
	Капканов Максим Анагольевич (спортзал) СОШ д.Подымалово	хоккей	НЭ-2		16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30		
	Маклаков Сергей		НЭ-2			16.00-17.30		16.00-17.30 (теория)		

34	Владиславович (спортзал) СОШ д. Подымалово	софтбол	НЭ-3		17.30-19.00		17.30-19.00		16.00-17.30 (теория)	11.00-12.30	
				ЮМАТОВО							
35	Амирова Резеда Маратовна (СОШ с.Юматово)	биатлон	НЭ-2		15.00-16.30		15.00-16.30			12.00-13.30	
	Султангаллин Марсель Рашидович (СОШ с. Юматово)	греко- римская борьба	НП-1	16.00-17.30		16.00-17.30			16.00-17.30		
			НЭ-2	19.00-20.30		19.00-20.30			19.00-20.30		
36			НЭ-2	17.30-19.00		17.30-19.00			17.30-19.00		
				ШЕМЯК							
	Набиуллин Дамир	настольн									
37	Алтафович (ДК)	ый теннис	ТЭ-3	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00				
				ЦСП им. Баталовой Р.							
	Алексеева Наталья	АФК	НЭ-3(1)	16.20-17.00		16.20-17.00			16.20-17.00		
	Александровна (ЦСП)		НЭ-3(2)	17.10-17.50		17.10-17.50			17.10-17.50		
38			НЭ-3(3)	16.20-17.00		16.20-17.00			16.20-17.00		
				Школа-интернат №5 г. Уфа							
	Кудинов Вадим	бокс	ТЭ-3(1)	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00		10.00-12.00	11.00-13.00	
39	Юрьевич		ТЭ-3 (2)	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00		13.00-15.00	13.00-15.00	
			НЭ-1	9.30-11.00					9.30-11.00		11.00-12.30
40	Тухватуллин Радмир Рафаэльевич	тхэквондо ВТФ	НЭ-3	17.00-18.30		17.00-18.30			17.00-18.30		11.00-12.30

